

VISION
ZERO

SICHER
IN MEINER
REGION

REGIO PROTECT UVT

WUSSTEST DU, DASS...



... sich 32 % der Auto Fahrenden in Deutschland beim Überholen auf Autobahnen von Dränglern und Rasern verunsichern lassen?^1

... 60 % der Menschen das Gefühl haben, überdurchschnittlich oft überholt zu werden?^2

... mehr als 70 % das Gefühl haben, langsamer als der Durchschnitt zu fahren?^3

... über 50 % der Auto Fahrenden mehr Wert darauf legen, den Verkehrsfluss nicht zu stören als sich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen zu halten?^4

... Menschen die Fahrgeschwindigkeit anderer um durchschnittlich ca. 8 bis 10 km/h überschätzen?^5

... ein Drittel der Auto Fahrenden vermutet, dass andere ihre Geschwindigkeit als zu niedrig empfinden?^6

... man selbst schneller fährt, als man eigentlich möchte, je mehr Fahrzeuge unterwegs sind und je höher die Verkehrsdichte ist? ^7

... die Zeitersparnis durch schnelleres Fahren viel geringer ist als man erwartet?

→ Wer eine Strecke von 10 km mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 80 km/h zurücklegt, müsste dieselbe Strecke mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von etwas mehr als 130 km/h befahren, um drei Minuten schneller ans Ziel zu kommen.^8

**... in Stockholm (Schweden) die eingenommenen Geldstrafen für zu schnelles Fahren über eine Lotterie von Menschen gewonnen werden konnten, die sich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen hielten und sich dadurch (in einem Test über drei Tage mit etwa 25.000 Fahrzeugen) die Durchschnittsgeschwindigkeit um 22 % verringert hat?
^9**

... für viele das Fahrzeug ein Rückzugsort ist und dadurch das Private auf die Straße übergeht? Dadurch fühlen wir uns schneller gestresst und in der eigenen privaten Welt gestört.^10

**... man weniger Verständnis für andere Verkehrsteilnehmende empfindet, wenn man ihre Gesichter nicht sieht?
^11**

... man Fehler von anderen häufiger wahrnimmt als die eigenen?^12

... Auto Fahrende in Deutschland ca. 41 Stunden pro Jahr nach einem Parkplatz suchen?^13

... wenn man gestresst hinterm Steuer sitzt, wird das Blut in die Muskulatur gepumpt, die Durchblutung des Magens reduziert und das Gehirn auf vereinfachte Verhaltensstrukturen umgeschaltet? Dadurch kann man mehrdeutige Verkehrssituationen schlechter interpretieren und reagiert oft noch gereizter.^14

... 26 % aller Auto Fahrennden mindestens schon einmal am Steuer eingeschlafen sind?^15

... 17 % der Auto Fahrennden trotz Müdigkeit weiterfahren?^16

... du im Auto 14 Meter „blind“ zurücklegst, wenn du bei 50 km/h nur eine Sekunde lang abgelenkt bist?^17

... 43 % der Auto Fahrennden glauben, den Zeitpunkt des Einschlafens am Steuer vorhersehen zu können?^18

... 45 % der Auto Fahrennden glauben, Beeinträchtigungen durch Müdigkeit durch ihre Fahrerfahrungen ausgleichen zu können?^19

... deine Fahrtauglichkeit durch Müdigkeit ähnlich stark wie durch Alkohol beeinträchtigt wird?^20

... du im Auto 80 Meter „blind“ zurücklegst, wenn dir bei 100 km/h drei Sekunden lang die Augen zufallen?^21

... Multitasking beim Autofahren nur eine Illusion ist? Das Gehirn schaltet zwischen den scheinbar parallel ablaufenden Handlungen hin und her. Dabei entscheidet das Gehirn, was für uns wichtig ist, und das zum Teil unbewusst. Dabei kann die Entscheidung darauf fallen, sich wichtige Gedanken zum morgigen Bewerbungsgespräch zu machen anstatt sich auf das Autofahren zu konzentrieren.^22

... das Nachrichtenschreiben einen ähnlichen Einfluss auf das Fahrverhalten hat wie mit einem Blutalkoholwert von 1,3 Promille zu fahren?^23

... es ein Irrglaube ist, man könne sich bei einem Aufprall mit den Armen abstützen? Wer mit einem Körpergewicht von 75 kg unangeschnallt im Pkw sitzt, dessen Gewicht beträgt bei einem Aufprall mit 20 km/h bereits 1.800 kg.^24

... in Deutschland alle 6 Minuten ein junger Erwachsener/ eine junge Erwachsene im Straßenverkehr verunglückt? ^25

... durchschnittlich 113 Personen betroffen sind, wenn eine Person im Straßenverkehr stirbt? (11 Angehörige, 60 Freunde/Freundinnen/Bekannte, 42 Einsatzkräfte)^26

¹Vgl. DVR (2018): Raser und Drängler verunsichern beim Überholen, https://www.dvr.de/presse/informationen/infografiken/raser-und-draengler-verunsichern-beim-ueberholen_id-5001.html, abgerufen am 09.03.2020.

² Vgl. Aberg, Lars, Liselotte Larsen, Alf Glad und Leif Beilinsson (1997): Observed vehicle speed and drivers' perceived speed of others, Applied Psychology: An International Review, Vol 46., Nr. 3, S. 293.

³ Vgl. Aberg, Lars, Liselotte Larsen, Alf Glad und Leif Beilinsson (1997): Observed vehicle speed and drivers' perceived speed of others, Applied Psychology: An International Review, Vol 46., Nr. 3, S. 293.

⁴ Vgl. Fleiter, Judy, Alexia Lennon und Barry Watson (2010): How do other people influence your driving speed? Exploring the ,who' and the ,how' of social influences on speeding from a qualitative perspective, Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour, Vol. 13, Nr. 1, S. 55; vgl. EKOS Research Association (2005): Driver attitude to speeding and speed management: A quantitative and qualitative study – final report, Transport Canada, Nr. TP 14756 E, S. 23.

⁵ Vgl. Aberg, Lars, Liselotte Larsen, Alf Glad und Leif Beilinsson (1997): Observed vehicle speed and drivers' perceived speed of others, Applied Psychology: An International Review, Vol 46., Nr. 3, S. 293.

⁶Vgl. Aberg, Lars, Liselotte Larsen, Alf Glad und Leif Beilinsson (1997): Observed vehicle speed and drivers' perceived speed of others, Applied Psychology: An International Review, Vol 46., Nr. 3, S. 294.

⁷ Vgl. Retzko, Hans-Georg und Christian Korda (2000): Auswirkungen unterschiedlicher zulässiger Höchstgeschwindigkeiten auf städtischen Verkehrsstraßen: Ein Beitrag zur Tempo 30-Diskussion Straßenverkehrstechnik, Vol. 44, Nr.2, S. 58ff.

⁸ Vgl. Svenson, Ola (2008): Decision among time saving option: When intuition is strong and wrong, Acta Psychologica, Vol 127, Nr. 2, S. 506f.

⁹ <https://www.ohgizmo.com/the-speed-camera-lottery-adds-positive-reinforcement-to-encourage-people-to-obey-the-speed-limit>, abgerufen am 25.05.2020.

¹⁰ Vgl. Quarks, abgerufen am 29.01.2020.

¹¹ Vgl. Quarks, abgerufen am 29.01.2020.

¹² Vgl. Deutscher Verkehrssicherheitsrat (2019): Wo bist du gerade, Selbstüberschätzung, <https://www.wo-bist-du-gerade.de/thema-selbstueberschaetzung>, abgerufen am 09.03.2020.

¹³ Vgl. <https://www.facebook.com/RunterVomGas/photos/a.1032228956847596/1870859742984509/?type=3>, abgerufen am 09.03.2020.

¹⁴ Vgl. Thomas Wagner, Verkehrspsychologe, <https://www.wiwo.de/unternehmen/auto/iaa2019/autofahren-den-stress-beim-fahren-machen-wir-uns-groesstenteils-selbst-/24988084.html>, abgerufen am 10.09.2019.

¹⁵ Vgl. Kantar Emnid Umfrage (2016), S. 10, <https://www.dvr.de/download/vorsicht-sekundenschlaf-umfrageergebnisse.pdf>, abgerufen am 09.03.2020.

¹⁶ Vgl. Kantar Emnid Umfrage (2016), S. 13, <https://www.dvr.de/download/vorsicht-sekundenschlaf-umfrageergebnisse.pdf>, abgerufen am 09.03.2020.

¹⁷ Vgl. Runter vom Gas (2016): Ablenkung, S. 2, https://www.runtervomgas.de/fileadmin/user_upload/Aktionsmaterial/1_Sekunde_14_Meter/Brosch%C3%BCre_Ablenkung_1_Sekunde_14_Meter.pdf, abgerufen am 09.03.2020)

¹⁸ Vgl. Kantar Emnid Umfrage (2016), S. 22, <https://www.dvr.de/download/vorsicht-sekundenschlaf-umfrageergebnisse.pdf>, abgerufen am 09.03.2020).

¹⁹ Vgl. Kantar Emnid Umfrage (2016), S. 19, <https://www.dvr.de/download/vorsicht-sekundenschlaf-umfrageergebnisse.pdf>, abgerufen am 09.03.2020.

²⁰ Vgl. VdTÜV e.V., <https://www.vdtuev.de/en/vdtuev-startseite/news/muedigkeit-am-steuer-tipps>, abgerufen am 09.03.2020.

²¹ Vgl. <https://www.dvr.de/programme/kampagnen/vorsicht-sekundenschlaf/>, <https://www.runtervomgas.de/news/artikel/das-hilft-gegen-sekundenschlaf.html>, abgerufen am 09.03.2020.

²² Vgl. Psychologe und Neurowissenschaftler Prof. Dr. Schubert (2016): Multitasking, <https://www.runtervomgas.de/impulse/artikel/multitasking-ist-ein-mythos.html>, abgerufen am 09.03.2020.

²³ Vgl. Verkehrspsychologe Prof. Mark Vollrath (2016), <https://www.runtervomgas.de/news/artikel/crashrisiko-sms.html>, abgerufen am 09.03.2020.

²⁴ Vgl. <https://www.runtervomgas.de/impulse/artikel/sicherheitsgurt-ist-lebensretter-nummer-1.html>, abgerufen am 09.03.2020.

²⁵ Vgl. Statistisches Bundesamt (2019): Das Straßenverkehrsunfallgeschehen 2018 im Überblick, Verkehrsunfälle, Fachserie 8, Reihe 7, S. 48.

²⁶ Vgl. <https://www.runtervomgas.de/news/artikel/1-tod-113-betroffene.html>, abgerufen am 09.03.2020.

Herausgegeben von:

Deutscher Verkehrssicherheitsrat
Jägerstraße 67-69
10117 Berlin

T +49(0)30 22 66 77 1-0
E info@dvr.de

www.dvr.de

Bildnachweis:

©ANNA BERDNIK - stock.adobe.com, Überarbeitung VKM GmbH

Konzeption und Gestaltung:

Verkehrssicherheit
Konzept & Media GmbH (VKM)
www.vkm-dvr.de

© Berlin 2025